

### Ситуация первая. Если ты один дома

1. Ты часто дома один? Не забывай закрывать входную дверь на цепочку.

2. Кто-то постучал в окно? Громко крикни: «Папа! Иди сюда!» – и ни в коем случае не подходи к окну.

3. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть ее мгновенно. Посмотри в глазок. Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник милиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя. Ситуаций может быть много, будь готов к ним, не теряйся:

- тебе говорят, что принесли телеграмму. Попроси зачитать ее вслух;

- уверяют, что нужно срочно позвонить. Объясни, где находится ближайший телефонный автомат;

- кричат, что ты заливаешь соседей. Скажи: «Сейчас к вам придут», а сам проверь, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне;

- тебя спрашивают: один ты дома или нет? Ответь, что не один: папа спит (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону и т.д.), и спроси, что нужно;

- незнакомцы решаются ломать дверь? Звони в милицию («02») или в службу спасения («01»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи: «Пожар!».

4. Ты кого-то ждешь? Прежде чем открыть дверь, спроси: «Кто там?» и не открывай на ответ: «Я». Пусть гость назовется, даже если тебе показалось, что ты узнал его по голосу или одежде, увиденной в глазок.

5. На каждый телефонный звонок, снимая трубку, говори: «Алло», «Вас слушают», но никогда – «Квартира таких-то». Если извиняются, уверяют, что ошиблись номером, и спрашивают, какой это номер? Попроси продиктовать, какой набрали, не называя своего, спокойно сообщи, что ошиблись. Если незнакомец говорит по телефону непристойности (гадости), не вступай в диалог, положи трубку. Или позвонивший представляется другом твоих родителей и уговаривает тебя напомнить адрес, который он якобы забыл. Попроси перезвонить позже или сообщи рабочий телефон родителей, но не домашний адрес, даже если тебе показалось, что ты узнал человека по голосу. Не спеши называть его по имени, пусть он сам тебе представится. А когда «знакомые» твоих родителей скажут, что они скоро придут, попроси их подойти к определенному времени. Немедленно перезвони родителям, предупреди их об этом.

6. Ты все же открыл дверь и увидел незнакомых людей. Захлопни ее тут же! Они подставили в проем ногу? Урони на нее гирю или какой-нибудь тяжелый предмет, который приготовлен для этих целей заранее.

7. Никогда и никому не рассказывай о распорядке дня в твоей семье. Не вешай ключи от квартиры на пояс или на шею, носи их в специальном кармашке.

8. Трудно открывается замок? Не проси о помощи посторонних, не доверяй им ключи, позвони в дверь напротив.

9. Если в дом проникли преступники и напали на твоих родителей, не пытайся с ними бороться. Беги из квартиры прочь, зови на помощь соседей, прохожих, громко кричи: «Пожар!»

10. Ты пришел домой, а дверь в квартиру открыта. Не заходи, осторожность не помешает. Обратись к соседям с просьбой позвонить от них домой и, если трубку не снимают, вызывай милицию.

11. Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему, пройди в другой конец лестничной площадки, позвони к соседям, когда они откроют, попроси их о помощи.

12. Ты вошел в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи. Тут же выйди, позвони домой от соседей, и если тебе не ответят, звони в милицию.

13. Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» – за почтой или вынести мусор, – не забывай сначала посмотреть в глазок. И если на площадке посторонние, отложи свой поход.

14. Ты вышел из квартиры ненадолго – все равно закрой дверь на ключ, даже если ты будешь ее видеть. Спускаясь за почтой или с мусорным ведром, видишь посторонних, тут же поднимись обратно. Забирая из ящика почту, не просматривай ее на площадке, вернись в квартиру.

### **Ситуация вторая. Когда ты ждешь лифт**

1. Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена. Вместе с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись (поднимись) к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе совсем неопасным.

2. Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с тобой, или укусить за палец.

3. Не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя все равно не услышат. Попытайся нажать на кнопку «стоп», а затем – на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

4. Преступник пытается тебя раздеть. Скажи, что разденешься сам. Не плачь и не проси о пощаде, не угрожай сообщить в милицию и все рассказать родителям. Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом. Предложи пойти к тебе домой, назови любой этаж, может, появится шанс сбежать. Если ты чувствуешь, что разговор не получается, тогда прижмись к налетчику, постарайся его обнять и при удобном случае сильно вцепиться зубами в нос или губы. Или зажать руками его половые органы и изо всех сил дернуть и повернуть их. Пока насильник будет корчиться от боли, убегай. Если нет возможности подобраться поближе к обидчику, то бей его в пах кулаком или сумкой, да так, чтобы твой удар хоть на секунду обездвигил его. Не собирай одежду, беги в чем есть.

4. У тебя в кармане всегда наготове газовый баллончик (расческа, ключи)? Это еще один шанс на побег. Запомни: никогда не угрожай, только спровоцируешь нападение. Когда не знаешь, что говорить, лучше молчи, но забудь о словах: «Я все расскажу!»

### **Ситуация третья. Твое поведение на улице**

1. Тебе показалось, что ты встречаешь одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажи родителям и попроси их провожать и встречать тебя, смени маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайся по освещенным улицам, обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая! Сокращая путь домой, рискуешь сократить себе жизнь.

2. Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник. Поэтому не спеши сказать «да» новому приятелю, подстерегающему тебя у ворот школы, когда он предлагает куда-то пойти. Сначала узнай, что он за человек, какие у него друзья. Он напрашивается к тебе в гости? Давит на жалость и рассказывает про побег из дому (родители злые, старшие братья пьют и бьют)? И что ему хочется есть, как ему холодно в одной рубашке, а ты такой замечательный, неужели не поможешь несчастному?! Уверен ли ты, что все это правда? Ведь зачастую именно подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой разрешить позвонить или дать попить, а когда ты доверчиво откроешь дверь, туда войдет совсем другой человек. Так что если ты один

дома, надо сказать, что телефон сломан или что тебя заперли родители в наказание и открыть дверь сам ты не можешь.

3. Ты привел нового друга к подъезду, но в последнюю минуту передумал, вспомнил, что дома никого нет. Извинись, притворись, что потерял ключи, забыл навестить бабушку, надо ехать в другой конец города, родители велели зайти к ним на работу. Одним словом, любое оправдание подходит, главное – никого не приглашай в пустую квартиру.

### *Ситуация четвертая. Ты в школе*

1. В школе ты – объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего, они догонят тебя и сильно изобьют. При первом же требовании отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон) отдай их добровольно. Не дожидайся, когда начнут истязать. Жизнь и здоровье дороже!

2. Друзья подначивают тебя доказать свою смелость и удаль. Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного. Лучше откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное уголовно наказуемое преступление. Поговори о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь.

3. Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи. Откажись под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, дядя – милиционер или ты уже и так на учете в полиции.

4. Если за тобой в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним – откажись! Сообщи об этом классному руководителю и обязательно свяжись с родителями!

5. Не выходи из класса во время урока, даже если посланец – старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать тебя к директору. Дождись перемены и попроси учителя проводить тебя в кабинет.

6. Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходи сам и его отговори.

7. На вечеринке у новых знакомых тебе предлагают наркотики? Сошлись на плохое самочувствие и уйди. Ни наркотики, ни лекарства, принимать не стоит. Не реагируй на примитивные слова: «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Ты же не так глуп!

Таким образом, вам может показаться, что вокруг одни воры, маньяки, хулиганы и преступники, и опасность стать жертвой так велика. Нет, конечно. Просто в большинстве несчастных случаев каждый из вас может «подставиться» сам. Не напрашивайся на неприятности! Наивность и доверчивость до добра не доведут. Не верьте посторонним людям.

Если же что-то произошло, незамедлительно сообщите об этом родителям или учителям, обязательно следует обратиться в полицию, в этом нет ничего постыдного. Многие преступления сотрудникам полиции легче раскрыть «по горячим следам», с помощью государственных мер найти и наказать ваших обидчиков.